発作観察の要点

発作がおこった場所：　　日付：　　時間：

1　発作の前

何をしていた？
- □ 起きていた：何をしていた？
- □ 寝ていた（睡眠中）

考えられる発作の誘因
- □ 薬を服用しなかった
- □ 前夜の寝不足
- □ 悦びや興奮や怒りや恐怖
- □ その他：
- □ 光の点滅、音など
- □ 最近のストレス
- □ 特になし

2　発作のはじまるとき

□ 発作のはじまりに気づいていた：どのように？
□ はじまりはわからない　□ 不明

発作のはじまりの様子
- □ 声が出た：どのような？
- □ 体の一部分からはじまった：どこから？
- □ 体の左右どちらかからはじまった：　□ 右　□ 左　□ 両方
- □ 急にはじまった　□ ゆっくりと（じわじわと）はじまった
- □ 倒れた（□ バタンと　□ ゆっくりと）　□ 倒れなかった
- □ 声を出すことはなかった
- □ いいえ

3　発作中には

筋肉はこわばっていた？　□ はい　□ いいえ　□ 力は抜けていた
こわばっていたのは、　□ 顔　□ 腕　□ 足　□ 全身
□ 左　□ 右　□ 左右　□ 不明

- □ こわばったあとで、全身を大きくビクンビクンとさせた
- □ 最初から全身をビクンビクンとさせていた
- □ 体の一部のビクビクとする動きだった：体のどこ？
- □ 強まったり弱まったりしていた
- □ 最初からずっとじっとしたまま
- □ その他の動き（振り回す、ばたばたする、喋る、口を動かすなど）：

意識は？　□ はっきりしていた　□ ぼんやりしていた　□ 失われていた
呼吸は？　□ していた　□ 止まっていた　□ あとで大きく息をふいた
顔の様子は？　□ 開眼していた　□閉眼していた　□ 舌や口内を咬んだ　□ 唾液が出た
顔色は？　□ 普通　□ 蒼白　□ 紅潮
その他　□ 嘔吐した　□ 失尿した　□ 失便した

どのような介助をしたか？（例：姿勢を変える、座薬を挿入）

4　発作のあと

発作の長さ　時間　分　秒　□おおよそ　□時計をみた
発作の終わり　□突然　□ゆっくりと
回復（はっきりするまで）　□ただちに　□１分以内　□５分以内　□もっと長い
発作後のようす　□ 疲れて、ぐったり　□ 興奮した　□ 眠った
ケガは？　□なし　□あり　どのような？：
発作がたてつづけにおこった　□なし　□あり：どれくらいの時間の間に？：