

クリスマスケーキ

【材料】（3個分）

★	大豆粉	10 g
★	卵	8 g
★	生クリーム	12 g
★	リセッタ	20 g
★	純ココア	3 g
★	パルスweet	5 g
★	ベーキングパウダー	1 g
●	生クリーム	15 g
●	パルスweet	1 g
*	いちご	12 g



【作り方】

- 1、材料を計量し、★の食材を全て混ぜ合わせる。
- 2、500wの電子レンジで30秒加熱する。
- 3、●を泡立てて、冷めた2にデコレーションをする。
- 4、いちごをトッピングして、出来上がる。

【栄養価】

エネルギー量	120 kcal
糖質	1.5g
ケトン比	3 : 1

（使用する商品によっては栄養量が異なる場合があります）