

安心と信頼、良質なてんかん・神経の包括医療

静岡てんかん・神経医療センター情報誌

平成24年 夏 第32号

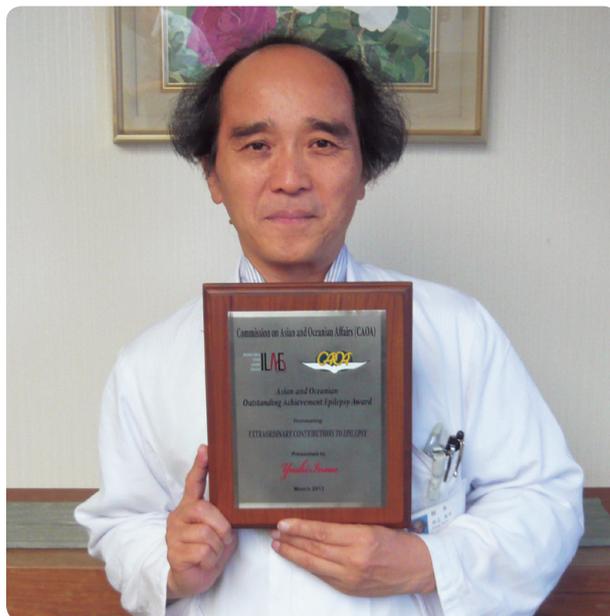
あかり

A K A R I

看護師さんを
募集しています

- 井上有史院長先生が「Asian and Oceanian Outstanding Achievement Epilepsy Award」を受賞! — 1
- 当院ホームページをリニューアル — 2
- 国立病院機構 静岡てんかん・神経医療センター
重症心身障がい児者通所支援事業「ひまわり」 — 3
- ～自宅でできる運動～1日5分の運動習慣 — 4
- てんかんに加え、
重症心身障がい看護の院内認定看護師誕生 — 5
- 自己紹介 — 6
- てんかん外来再診の診療体制 / 医療連携室 — 7
- はじめて当院を受診される方へ — 8
- 当院へのアクセス / イベント情報 / 本 — 8

井上有史院長先生が
**Asian and Oceanian
Outstanding Achievement
Epilepsy Award**
を受賞!



2010年に始まるこの賞は、アジアオセアニア地区のてんかんケアのために卓越した貢献をされた医師やコメディカルを、国際抗てんかん連盟のアジアオセアニア地域委員会 (Commission on Asian Oceanian Affairs:CAOA) が表彰するものです。2010年の初回の受賞者には、当院の八木和一名誉院長もおられました。

AOEA – The Asian and Oceanian Outstanding Achievement Epilepsy Award

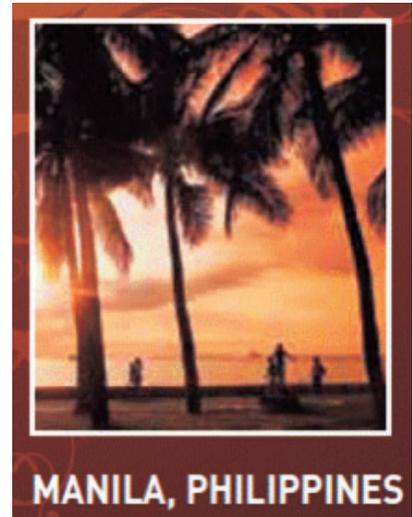
The Asian and Oceanian Outstanding Achievement Epilepsy Award (AOEA) will be presented to 6 awardees during the Welcome Ceremony on Thursday 22nd March. The award is bestowed on Leonor CABRAL-LIM (Philippines), Yushi INOUE (Japan), Sunao KANEKO (Japan), Kurupath RADHAKRISHNAN (India), Pongsakdi VISUDHIPHAN (Thailand) and Liwen WU (China).

今回は、2012年3月22日にフィリピンのマニラで行われた第9回アジアオセアニアてんかん学会の開会式で6名に授与され、日本からは井上有史院長、兼子直教授（日本てんかん学会理事長）が受賞されました。井上院長先生によりますと、当院がアジアオセアニア地区の研修生を毎年複数名受け入れ、また



アジア地区のてんかん研修活動にスタッフを毎年派遣している功績を認められたものとのことです。井上先

生が育ててこられたアジア地区の若いてんかん専門医やコメディカルが、そして彼らの井上先生をハブとする結びつきが、アジア地区のてんかんケアを将来大きく飛躍させるものと、小生は確信しています。本当におめでとうございます。



（統括診療部長 高橋 幸利）

当院ホームページをリニューアル



今年4月よりホームページをリニューアルいたしました。これまでは、外来受診、入院生活、相談などに関することがわかりにくい。文字が小さく読みにくいなどのご意見をいただきました。

昨年12月より検討をおこない、デザインの一新、写真を多く配置し、文字やレイアウトを見やすくいたしました。どのページを開いても見たいページに戻れる等の機能も充実させ、また、携帯電話、スマートフォンにも対応できるようにモバイルサイトを用意いたしました。

これからも、ホームページを利用していただき、さらに当院を知っていただきたいと思っております。

（契約係 竹田 靖）

国立病院機構 静岡てんかん・神経医療センター 重症心身障がい児者通所支援事業「ひまわり」

当院では、在宅の重症心身障がい児・者の方々に日中活動の場を提供すると共に、障がい児医療・療育の経験を皆様に活用していただくための通所支援事業として、「生活介護」「児童発達支援」を実施しています。平日の月～金（土日・祝日・年末年始は休業となります）の9時30分～15時30分、在宅の重症心身障がい児・者の方々（5名まで）に療育訓練棟の通園ルーム等で過ごしていただいています。この通所支援事業（生活介護・児童発達支援）では、専任のスタッフにより利用者の状況や状態に応じた個別支援計画を作成して、次のような支援・福祉サービスの提供を行っています。

- ① 日常生活援助・発達援助
- ② 療育活動
（個別・グループ活動）
- ③ 機能訓練
（ポジショニング、呼吸障害改善等）
- ④ 食事サービス
（利用日の昼食・おやつを提供）
- ⑤ 入浴サービス
（希望者対象で月・木に実施）
- ⑥ 健康管理（必要時には外来診察も可）
- ⑦ 医療健康相談・福祉相談 等々

現在、ご利用いただいている方は静岡市在住の方ですが、通所が可能な方（藤枝市や焼津市在住の方など）であれば、ご利用いただけます。こちらでは、生活の支援や訓練（自力摂取、トイレ排泄、腹臥位姿勢など）のほかに、トランポリンやスヌーズ



レン、音楽活動、プール活動などの療育活動も実施し、刺激や環境への関心を高めるよう働きかけをしています。また、季節に応じた七夕やクリスマス、親子遠足などの行事も予定しています。

「生活介護」対象者の方で、ご希望される方は通所終了後のリハビリ（場所は通園ルーム）も受けていただくことが可能です（「児童発達支援」対象の方は通所の時間内でリハビリを行います）。また、通所からそのままショートステイしていただくということも可能です（予約が必要です）。

通所の利用をご希望の方は、住所地の役所の障害福祉担当の課・係へ届け出いただき、「受給者証」を発行してもらう必要がありますが、まずは事前に担当者までお問い合わせください。お待ちしております。

（主任児童指導員 桑原 啓史）



～自宅でできる運動～ 1日5分の運動習慣

リハビリテーション科では、自宅でできる運動についてご紹介します。

「身体が動きにくい、転ぶのが心配」と引きこもりがちになると、筋力はどんどん低下していき、さらに疲れやすい・バランスが悪くなるという悪循環になります。筋力を維持するためには一般的に最大筋力の20%以上を使うことが必要と言われています。また運動の効果は2日以上あけてしまうと効果が薄れてしまいますので、毎日の継続が大切となってきます。そこで今回は、簡単で自宅でできる運動をご紹介します！

注意事項

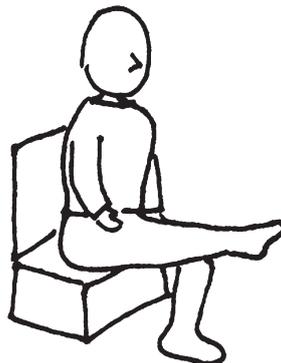
- 一人で安全に座っていただける方向けの運動です。
- 背もたれ・肘置きのある椅子で、安全な場所で行って下さい。
- 疲れたら休憩を入れて下さい。長時間やらず、①～④全部で5分程度として下さい。
- できない運動は無理にやらないで下さい。
- 痛みのある場合はやらないで下さい。また痛みの出ない範囲で行なって下さい。

①足踏みの運動(腹筋・足の付け根の筋肉)



足を高くあげて
その場で足踏み

②膝伸ばしの運動(太ももの前の筋肉)



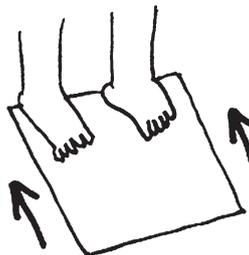
膝をまっすぐに
伸ばす

③足首の運動(すねの前の筋肉)



つま先を上にあげる

④足指の運動(足の裏の筋肉)



タオルを用意
足の指でタオルを
たぐりよせる
指でしっかり握る

※()の中は運動で主に使う筋肉の場所です。場所を意識することでさらに効果が高まります。

今回は、座ってできる運動について簡単ではありますが、ご紹介させていただきました。このほかにもリハビリテーション科では、寝て行える運動など、一人一人の状態に合わせた運動をご提案させていただきます。主治医にご相談下さい。

(理学療法士 川口 梨沙)

てんかんに加え、 重症心身障がい看護の院内認定看護師誕生

平成20年より院内認定看護師の育成をはじめ、今年度は、てんかん院内認定看護師が1名。これまでは、「てんかん」だけでしたが、新たに重心院内認定看護師が、3名合格しました。3月12日に井上院長より、研修終了証と認定証が手渡されました。これで、てんかん看護院内認定看護師5名、重症心身障がい看護院内認定看護師3名となり、てんかん、重症心身障がい看護の質の向上に努めていくこととなります。



抱負

重心院内認定看護師 B1病棟 中村伸子



焦らず弛まず、怠らず。重症心身障がい看護が初めてな人もベテランな人も、一緒に成長していけるように頑張っていきたいと思えます。

重心院内認定看護師 B2病棟 青木裕子



患者さんにとっては、生活の場である病棟を安全で快適な場となれるように認定看護師として活動していきたいと思っています。

重心院内認定看護師 C2病棟 武井麻由美



今回、2年間の研修期間の中でより深く重症心身障がい看護について学ぶことができました。今後、認定看護師としてより深く患者さんに関わり、よりよい看護をしていきたいです。

てんかん院内 認定看護師 A3病棟 原 稔枝



てんかんをもつ方の悩みや不安が少しでも解決できるよう、今後も医療スタッフと協力して頑張っていきたいと思っています。

(教育担当看護師長 舛田 俊一)

自己紹介

児童指導員

土屋 早紀

出身地 ■ 宮崎県

趣味 ■ マンドリンを弾くこと、サイクリング

抱負 ■

患者様の日々の生活が楽しく充実したものとなるよう、また一人一人の成長の後押しができるような児童指導員になれるようがんばりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

保育士

下村 夏子

出身地 ■ 静岡県藤枝市

趣味 ■ 編み物、パワーストーン集め

抱負 ■

笑顔を絶やさず、患者様一人ひとりと毎日楽しくふれあっていきたいと思います。

よろしくお願いします。

作業療法士

遠藤 広海

出身地 ■ 東京都

趣味 ■ 旅行、アウトドア全般

抱負 ■

患者様が少しでも笑顔で入られるよう、リハビリテーションを提供して参ります。

作業療法士

鈴木 健之

出身地 ■ 静岡県静岡市

趣味 ■ 読書

抱負 ■

4月より作業療法士として勤務しています。患者様の為に少しでもなれるよう、頑張ります。よろしくお願いします

臨床検査技師

水野 舞梨花

出身地 ■ 岐阜県

趣味 ■ 読書

抱負 ■

初めての環境で検査技師としての仕事をして3ヶ月経ちましたが、まだまだ分からないことばかりで失敗ばかりの毎日です。先輩の技師の方たちから多くのことを学び、自分のできることをこつこつ増やしていきたいと思っておりますので、宜しくお願いします。

臨床検査技師

田中 沙弥

出身地 ■ 岐阜県

趣味 ■ ソフトテニス

抱負 ■

今年の春、初めての1人暮らしと共に社会人としての生活をスタートさせました。不慣れなことが多く、迷惑をかけてしまっていると思いますが、1つでも多くの仕事を覚えて身につけ、早く一人前になれるように頑張っていきたいと思っていますので、よろしくお願いします。

看護師さんを募集しています!

①常勤職員：病棟勤務 夜勤有り

②非常勤職員（外来、通所事業、病棟）

経験の少ない方、育児等でブランクのある方でも心配はご無用です。「じっくり患者様と関わりたい」「ゆとりのある看護をしたい」とお考えの方、ぜひ当院で働いてみませんか？相談、見学等随時お受けしております。お気軽に看護部長室までご連絡ください。

TEL ● 054-245-5446

E-mail ● kango-bu@szec.hosp.go.jp

てんかん外来再診の診療体制

てんかん科

午前の診療時間は8:30~12:00 午後の診療時間は13:00~16:30

	月	火	水	木	金
第1診察室	中村		白井桂	山崎	白井直
第2診察室	久保田英			久保田英	
第3診察室	今井		井上		松田
第4診察室		鳥取	日吉		日吉
第5診察室	池田仁	池田浩	池田浩	寺田	寺田
第6診察室	芳村	山崎		芳村	馬場好
第7診察室		小出			高山
第8診察室		西田	高橋		
第9診察室	重松			大谷	大谷

神経内科

	月	火	水	木	金
第10診察室	杉浦	小尾		※1山崎	小尾
第11診察室	溝口	八木	溝口		荒木/馬場国 ※2

※1午後のみ ※2第1、3週のみ

特殊外来

転倒予防外来	随時	溝口、小尾
物忘れ外来	随時	溝口、小尾
遺伝相談	適宜	高橋、溝口、小尾
禁煙外来	随時	池田仁

再来診療は予約制です。予約が出来ない場合は午前中にお越しください。

医療連携室のご案内

医療機関間のコミュニケーションを円滑に行なうために、医療連携室(予約センター)を設置しています。ご利用ください。(平日)

TEL ■ 054-246-4580(初診)

054-246-1065(再診)

FAX ■ 054-246-4607

予約センターの受付時間

● 9:00~12:30 ● 13:30~17:00

E-mail ■ renkei@szec.hosp.go.jp

当院では、脳波、筋電図、誘発電位、脳磁図、終夜ポリグラフ、CT、MRI、SPECTなどの検査が可能です。共同利用も可能です。

上記、医療連携室にお問い合わせください。

広報誌編集委員会

編集人■

溝口 功一	寺田 清人	高嶋 春美
舛田 俊一	家田 直幸	仲野 久美子
児玉 和久	中神 基充	瀧口 直美
山本 恵	川口 梨沙	

発行■平成24年7月30日

国立病院機構

静岡てんかん・神経医療センター

〒420-8688 静岡市葵区漆山 886

TEL ■ 054-245-5446

FAX ■ 054-247-9781

URL ■ <http://www.shizuokamind.org>

E-mail ■ shizuoka@szec.hosp.go.jp

はじめて当院を受診される方へ

◆診察は予約制になっています◆

1 受診のための手続きは…

予約制は、ご本人・ご家族から当院医療連携室(054-246-4580)へ、あるいは主治医の先生から当院医療連携室へ申し込んでください。その際、ご本人の氏名・性別・生年月日・住所・電話・保護者氏名をお尋ねいたします。電話をいただきますと、その場で受診日を決め、折り返し当院からくわしい書類をお送りいたします。

2 セカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンもお引き受けいたします。

3 紹介状について

現在すでに病院へかかっておられる方は、主治医の紹介状があることが望ましいですが、なくても結構です。紹介状がない場合は別途費用(2,625円)がかかりますので、ご了解ください。病院からの資料もあれば望ましいですが、なくても結構です。

4 緊急を要する時は…

受診日は病状に応じてできるだけ対応いたしますので、緊急を要する時はその旨をご連絡ください。

当院へのアクセス

access

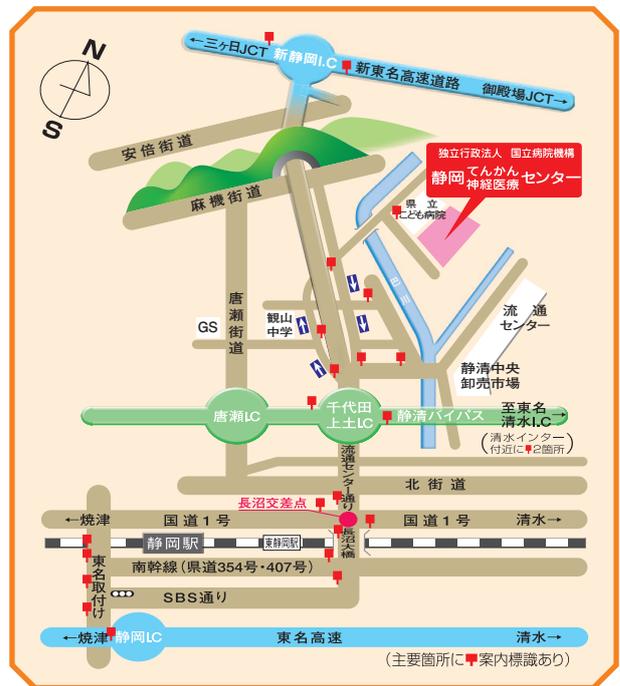
バスをご利用の場合	● JR静岡駅前、北口バスターミナル5番線より静岡鉄道バスにて、こども病院線「67 こども病院・神経医療センター」行に乗車。終点の「静岡神経医療センター」で下車。全所要時間は約30分。片道料金は大人350円、小児180円。
タクシーをご利用の場合	● JR静岡駅前(北口)より乗車。所要時間は約20分。料金は2,200円程度。
お車の場合	東京方面から
	名古屋方面から

● 東名高速清水インターより、静岡清バイパスを静岡方面に向かい、千代田・上土出口から流通センター通りを北へ数分。所要約20分。

● 御殿場JCTで新東名高速へ乗換。新東名高速新静岡ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。

● 東名高速静岡インターより、国道1号線を清水方面に向かい、長沼交差点を左折、流通センター通りを北へ数分。所要約30分。

● 三ヶ日JCTで新東名高速へ乗換。新東名高速新静岡ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。



本

●新てんかんテキスト～てんかんと向き合うための本【南江堂、2012年】

当院の59名のスタッフが、医学から生活にいたるまで、乳児から高齢者に至るまで、てんかんと向き合うための側面をとりあげ、わかりやすく解説しています。

●小児てんかん診療マニュアル【診断と治療社、2012年】

てんかん診療の基礎知識、鑑別診断と治療のポイント、患者・家族への説明に至るまで、診療場面で実践的に役立ちます。改訂第2版増補版。

●抗てんかん薬ポケットブック【診断と治療社、2010年】

抗てんかん薬に関するあらゆる情報がコンパクトにまとめられています。新薬まですべてを網羅。当院薬剤科監修。

てんかん情報センターのご案内

てんかんに関するさまざまな情報を集積したセンターが外来棟1階にあります。どうぞご利用ください。次の活動を行っています。

- 1 てんかんに関する書籍・雑誌・ビデオなどの閲覧・貸し出し(自己学習)
- 2 ホームページによる情報提供
- 3 てんかん協会との連携
- 4 医療などの相談(予定)