

看護師さんを 募集しています

認知症と間違われやすいてんかん 1トピックス 2 終夜睡眠ポリグラフィー検査(PSG検査)とは 3 みんなで作ったパープルデー 4 平成27年度 新採用者自己紹介 4 診療放射線科における検査と画像解析について 6 外来再診の診療体制/医療連携室 7

はじめて当院を受診される方へ/当院へのアクセス/イベント情報 8

認知症と間違われやすいてんかん

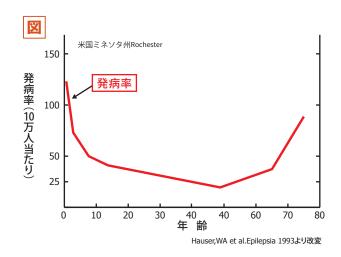
1. はじめに

日本人の平均寿命が延び、高齢者の数が増えています。2014年10月1日の統計では、全人口約1億2500万人に対し、65歳以上の人口が約3300万人(26%)、75歳以上の人口が約1600万人(12.5%)となっています。そのなかで、認知症の人が400万人以上、認知症になる可能性のある軽度認知障害の人が約400万人いると推計されています。つまり、65歳以上の4人に1人が認知症とその「予備軍」であると考えられています。このような状況のなかで、高齢者のてんかんや、認知症とてんかんの関係に注目が集まっています。

2. 高齢者のてんかん

てんかんは子どものころに起こることが多いので

すが、日本のような先進国では平均寿命が延びるに つれ、高齢でてんかんを発病することが多いことが 分かってきました(図)。高齢者のてんかんの原因 は、脳卒中、動脈硬化、神経変性疾患(アルツハイマー



病を含む)、外傷、脳腫瘍などです。これらの原因は、認知症の原因にもなるため、認知症とてんかんの両方をもつ人も多いです。実際、認知症の人はてんかんになりやすく、一般の人の5~10倍とも言われています。高齢者のてんかんは正しい診断がつけば、薬の治療でよくなることが多い印象があります。

3. 認知症と間違われやすいてんかん

最近、メディアでも取り上げられることが多いのが、認知症と間違われるてんかんがあることです。側頭葉てんかんの複雑部分発作は、一時的に意識を失い、その間ぼんやりしますが、通常は数分で回復します。しかし、高齢で発病し、発作の回数が多い人の場合、周囲からは様子が変になったと思われたり、本人はもの忘れが激しくなったと思ったりすることがあります。

また、てんかんのなかに、非けいれん性てんかん

重積状態という病気があります。これは、けいれんはないのですが、軽度~中等度の意識障害・認知障害が数十分から長いと数日にわった続くもので、もともとてんかんがあった人にも、なかった人にも起こります。この病気が高齢者に起こると、少しばんやりした状態が長時間にわたって続くため、認知症と間違われることがあります。

高齢者の側頭葉でんかんも非けいれん性でんかん 重積状態も、診断のためには脳波、MRI、SPECT などの検査が必要です。そして、何よりもまずは「て んかん」という病気ではないかと考えることが重要 です。

4. 当院での診療体制

当院では、認知症疾患医療センターとてんかんセンターが協力して、認知症とてんかんの診断、治療、そして啓発活動に取り組んでいます。

(精神科医長 西田拓司)



終夜睡眠ポリグラフィー検査

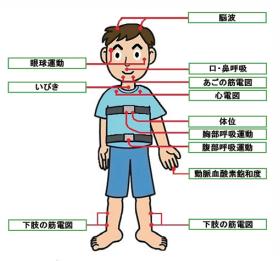
臨床検査科 病理主任 佐倉裕二

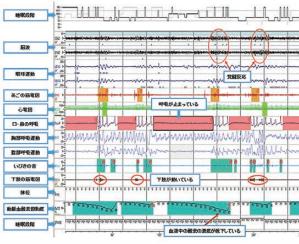
(PSG検査)とは

睡眠時無呼吸症候群(sleep apnea syndrome: SAS)になると、夜間に呼吸が止まり、よく目が醒める・深く眠れないといった睡眠障害が起こり、昼間の眠気や集中力の低下などにつながります。



SASの診断には、昼間の眠気の状態と夜間睡眠中の呼





吸状態の検査と、睡眠状態と睡眠に関連した行動や生体現象を同時にかつ経時的に評価するPSG検査が有用となります。

夜間の睡眠時に行うPSG検査は、寝る時に脳波電極・呼吸のセンサー・血中酸素飽和度のセンサーなどを装着します。脳波電極で眠っているのか覚醒しているのか、またどのくらい深く眠っているのかを確認し、呼

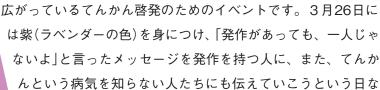
吸のセンサーで呼吸が停止していないかを確認します。血中酸素飽和度のセンサーは、無呼吸が生じた際に血中の酸素が生じたい減少するのかを見ます。その他に、心電図・筋電とができのなったないます。体の様とははありません。

みんなで作った。パープルデー 療育指導室 主任保育士 藤森潮美

パープルデーを、 ご存じですか? 2008年、カナダ

のキャシディ・メーガ

ンさんという少女が発案し、全世界へと



んです。当院でも、今年は病院全体で パープルデーの行事を行いました。

まずは、飾り付け。紫のシンボルカラーを使った飾り付 けですが、外来待合室や診察室、また、廊下など至る所に飾り付けを行いました。 病棟の飾り付けでは、入院中の患者様やそのご家族も手伝ってくださり、それ



平成27年度 新採用者自己紹介

A2病棟

井出 千尋

出身地■静岡県三島市 趣味■テニス 抱 負■基礎をしっかり身につける。

A2病棟

堀汀 彩智

出身地■静岡県伊豆市 趣味■テニス

抱 負■先輩方を見習い、患者様のことを考え、ひとつ ひとつのことに丁寧に責任をもってこなせる看 護師を目指したいです。

A3病棟

山崎 美穂

出身地■静岡県藤枝市 趣味■チョコのデコレーション 抱 負■小学校1年生の女の子のママです。育児と両立で きるように頑張ります。ご指導よろしくお願いします。

A3病棟

宮原 愛美

出身地■静岡県伊東市

趣 味■おいしいものを食べること

抱 負■看護師1年目として自分のできる精一杯の看護 を提供できるように頑張りたいと思います。

A4病棟

遠藤 梨央

趣味 映画鑑賞 出身地■静岡県富士市 抱 負■技術や知識面、対人面等についてまだまだ未熟 ですが、日々勉強し、患者様に笑顔と安心・安 全を提供できるよう成長していきたいと思いま す。よろしくお願い致します。

A5病棟

平井 里佳

出身地■静岡県静岡市 趣味■料理、映画鑑賞 抱 負■未熟で至らない所だらけですが、頑張って皆さ んに追いつけるよう、精一杯精進していきます。 宜しくお願いします。

A5病棟

堀田 梓未

出身地■静岡県静岡市

趣 味■買い物、カラオケ

抱 負 実習でA5病棟に来させて頂いて、こちらの病 棟で働けることとなり嬉しく思っています。優 しい先輩方に囲まれ、楽しく仕事をさせて頂い ています。一日も早く先輩方のようになれるよ う頑張ります。よろしくお願いします。

A6病棟

花井 和加奈

出身地■静岡県富士市 趣味■乗馬 抱 負■笑顔で業務をさせていただきます。



ぞれの個性がでた飾り付けとなっていました。また、一人一人が自分の顔やメッセージを貼り付けた壁画では、みんなが集まった楽しい町の絵となりました。

当日のイベントとしては、患者様に参加していただきオリエンテーリングを行いました。病院内のポイントを周り、パープルデーのクイズに答えながらシールを集め、患者様と職員が手をつないだカードを完成させるシールラリーを行

いましたが、いつもは接することのない職員と患者様との関わりもあり、なかなかの盛況ぶりでした。 また、体育館では、ボランティアで人形劇団「のこのこ」やバンド「PESO」のステージも行われ、笑顔

と歌声が響く楽しい場となりました。その他にも、ホスピタルクラウンが 楽しいパフォーマンスを行ったり、当日の病院食にはパープルデーにち

なんだメニューが出たりと、楽しい時間を過ごす事 ができました。

今年の7月7日には、キャシディさんが静岡に いらっしゃいます。彼女が蒔いた種が、静岡の地で芽吹き、

すてきな花を咲かせていることを伝えられたらいいなと思っています。

A6病棟 小島 早織

出身地■静岡県静岡市 趣味■旅行すること 抱 負■早く手技や業務を覚えるため努力します。

B1病棟 武内 翔吾

出身地■静岡県静岡市 趣味■楽器、フットサル 抱 負■チームの一員になれるように頑張ります。

B1病棟 木内 茜

出身地■静岡県沼津市

趣 味■寝る、食べる、運動

抱 負■早く病棟の業務に慣れることができるように頑張ります。

出身地■静岡県駿東郡(小山町)

趣 味■寝ること、音楽を聞くこと

抱 負■早く1人前になれるように頑張ります。

B2病棟 柳田 彩佳

出身地■秋田県大仙市 趣味■音楽を聴くこと、散歩 抱 負■患者様のたくさんの笑顔が見られるよう、また、 患者様の笑顔に元気をいただきながら一生懸命 頑張ります。よろしくお願い致します。

C1病棟

武村 直也

出身地■滋賀県大津市 趣味■山歩き、ドライブ 抱 負■ポジティブシンキングで頑張ります。

urple - Day

C1病棟

淺倉 華苗

出身地■静岡県浜松市 趣味■実家の犬の散歩 抱 負■初心を忘れず、笑顔を絶やさず、元気に頑張ります。

C1病棟

佐藤 准子

出身地■静岡県静岡市

趣 味■旅行、音楽鑑賞、おいしい物を食べること 抱 負■笑顔で頑張ります。

C2病棟

山本 真実

出身地■静岡県沼津市 趣味■カフェに行くこと 抱 負■丁寧に指導してくださる先輩方のもとで、ひとつひと つできることを増やしていきたいと思います。患者様 に寄り添う看護を目指していきたいです。

C2病棟

押野 竜之介

出身地■静岡県静岡市 趣味■映画鑑賞

抱 負■看護師になってまだ日が浅く、戸惑うこともありますが、先輩方と協力して患者さんが満足できるような看護を提供していきたいと思います。

● 1 MR検査中の騒音が気になるのですが?

MR検査はラジオ波を利用しているため、撮像中は工事現場並みの大きな音が発生します。検査中はスポンジ等で耳を塞いだ状態で行いますが、この発生音を小さくしたり完全に消音することはできません。耳栓を希望される方は遠慮なくお申し出ください。また、検査中は安全確認のため様子をモニターしており緊急停止ボタンを持ちながら行います。今後、MR装置の更新時には静穏性対応型の導入をさせていただきます。

2 MR検査時の更衣は必要性ですか?

A MR検査は磁力(超伝導磁場)を利用しているため、ペースメーカ等を装着されている患者様は検査を受けていただく事ができません。(現在対応可能なタイプも有)また、金属、貴重品、コンタクトレンズ、衣服に付いているボタン、ホック、プリント等が原因で発熱・変質等の危険があるためMR検査室内へは持ち込むことができません。より安全に検査を受けていただくために特にMR検査に際しては更衣をしていただく必要がございますのでご理解とご協力をお願いいたします。その他ご不明な点につきましては担当スタッフへお尋ねください。

診療放射線科における 検査と画像解析について

診療放射線科 傍島 隆

3 画像解析による診断支援とは?

最近では検査機器の向上に加えコン • ピュータを用いた統計学的な画像解 析法の導入により、客観性、再現性に優 れた精度の高い診断評価支援が可能となり ました。認知症の診断を支援する解析法の ひとつであるVS-RADとは、Voxel-Based Specific Regional Analysis System for Alzheimer's Diseaseの略で、MR画像を利 用して小さな海馬傍回の体積の萎縮度を正常 脳と比較して数値で評価し前駆期を含む早期 アルツハイマー型認知症の診断を支援するた めに解析をおこないます。その他、認知症診 断の関連では脳スペクト検査の画像を利用した e-ZIS、DAT view、DAT Quantなどを行い 病期の早期診断、鑑別診断の補助として解析 をおこないます。しかし、この画像解析結果の みで確定診断に至るわけではなく、臨床症状と あわせ、あくまでも早期アルツハイマー型認知 症等の診断支援として活用されています。

当センター診療放射線科における特徴的な検査を紹介します。てんかん発作時の病態をとらえるための画像検査として24時間必要に応じた時間帯で対応しております。基本的に入院をして行う検査となりますが、アイソトープ検査室のエリア内に発作の自然発来を待つ部屋(発作待機室)を設けており発作を確認する脳波計や自宅で生活されている様なテレビ、ビデオ、ゲームといったアメニティーで構成された部屋において発作時待機スペクト検査を唯一行っております。また、最近では発作時MR検査も対応することが可能となり今後も患者さまへ寄り添ったより安全で安心な環境のもと更なる病態解明に繋がる検査対応をおこないます。

看護師さんを募集しています!

①常勤職員:病棟勤務 夜勤有り ②非常勤職員(外来、通所事業、病棟)

経験の少ない方、育児等でブランクのある方でも心配はご無用です。「じつくり患者様と関わりたい」「ゆとりのある看護をしたい」とお考えの方、ぜひ当院で働いてみませんか?相談、見学等随時お受けしております。お気軽に看護部長室までご連絡ください。

TEL • 054-245-5446

E-mail • kango-bu@shizuokamind.org

外来再診の診療体制

てんかん科

午前の診療時間は8:30~12:00 午後の診療時間は13:00~16:30

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------|------------------|-----|------|------------------|------|
| 第1診察室 | | 山崎 | 臼 井桂 | 山崎 | 臼 井直 |
| 第2診察室 | 久保田 _英 | | | 久保田 _英 | |
| 第3診察室 | 今 井 | | 井 上 | | 近 藤 |
| 第4診察室 | | 鳥 取 | 日吉 | | 日吉 |
| 第5診察室 | 池田仁 | 池田浩 | 池田浩 | 寺 田清 | 寺 田清 |
| 第6診察室 | 芳 村 | | | 芳 村 | 松 平 |
| 第7診察室 | | 荒 木 | | | 山口 |
| 第8診察室 | | 西田 | 高橋 | | |
| 第9診察室 | 重 松 | | | 大 谷 | 大 谷 |

神経内科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------|---------|----|-----|---|---------------|
| 第10診察室 | 告寺田達大小尾 | 小尾 | 小尾 | | 小尾 |
| 第11診察室 | 杉浦 | 杉浦 | 寺田達 | | 馬場國 尾内(第4) |

特殊外来

| 転倒予防外来 | 随時 | 小尾 |
|-------------|-----|--------|
| 認知症疾患医療センター | 月·水 | 寺田達・小尾 |
| 遺伝相談 | 随時 | 高橋、小尾 |
| 禁煙外来 | 随時 | 池田仁 |

再来診療は予約制です。予約が出来ない場合は午前中にお越しください。

医療連携室のご案内

医療機関間のコミュニケーションを円滑に 行なうために、医療連携室(予約センター)を 設置しています。ご利用ください。(平日)

TEL■054-246-4580(初診)

054-246-1065(再診)

FAX ■ 054-246-4607

予約センターの受付時間

●9:00 ~ 12:30 ● 13:30 ~ 17:00

E-mail ■ renkei@shizuokamind.org

当院では、脳波、筋電図、誘発電位、脳磁図、 終夜ポリグラフ、CT、MRI、SPECTなどの 検査が可能です。共同利用も可能です。 上記、医療連携室にお問い合わせください。

広報 誌編集 委<u>員</u>会

編集人■

 寺田
 清人
 高嶋
 春美
 鈴木
 淑夫

 矢嶋
 隆宏
 佐倉
 裕二
 傍島
 隆

 中神
 基充
 堀田
 真子
 高橋
 輝

 春名
 令子

発 行■平成27年6月30日

国立病院機構

静岡てんかん・神経医療センター 〒420-8688 静岡市葵区漆山886

T E L ■ 054-245-5446

F A X ■ 054-247-9781

U R L ■ http://www.shizuokamind.org

E-mail ■ shizuoka@shizuokamind.org

はじめて当院を受診される方へ

◆診察は予約制になっています◆

1 受診のための手続きは…

予約制は、ご本人・ご家族から当院医療連携室 (054-246-4580)へ、あるいは主治医の先生から当院 医療連携室へ申し込んでください。その際、ご本人の氏名 ・性別・生年月日・住所・電話・保護者氏名をお尋ね いたします。電話をいただきますと、その場で受診日を 決め、折り返し当院からくわしい書類をお送りいたします。

2 セカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンもお引き受けいたします。

当院へのアクセス

バスを ご利用の場合

● JR静岡駅前、北口バスターミナル5番線より静岡 鉄道バスにて、こども病院線「67こども病院・ 神経医療センター」行に乗車、終点の"静岡神経医療 センター"で下車。全所要時間は約30分。 片道料金は大人360円、小児180円。

タクシーを ご利用の場合

■ JR静岡駅前(北口)より乗車。 所要時間は約20分。料金は2,500円程度。

東京

方面から 中の場合

名古屋 方面から

●東名高速清水インターより、静清バイパスを静岡 方面に向かい、千代田・上土出口から流通センター 通りを北へ数分。 所要約20分。

●御殿場JCTで新東名高速へ乗換。新東名高速新静岡 ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。

- ●東名高速静岡インターより、国道1号線を清水方面 に向かい、長沼交差点を左折、流通センター通りを 北へ数分。 所要約30分。
- ■三ヶ日JCTで新東名高速へ乗換。新東名高速新静岡 ICより、案内板に従い直進。所要時間約7分。

3 紹介状について

現在すでに病院へかかっておられる方は、主治 医の紹介状があることが望ましいですが、なくても 結構です。紹介状がない場合は別途費用(2,700円) がかかりますので、ご了解ください。病院からの資 料もあれば望ましいですが、なくても結構です。

4 緊急を要する時は…

受診日は病状に応じてできるだけ対応いたします ので、緊急を要する時はその旨をご連絡ください。





てんかん情報センターのご案内

センターが外来棟1階にあります。

- <mark>てんかんに関するさまざまな情報を集積した♪ ① てんかんに関する書籍・雑誌・ビデオなどの閲覧・貸し出し(自己学習)</mark>
 - ②ホームページによる情報提供 http://epilepsy-info.jp/
- <mark>どうぞご利用ください。次の活動を行っています。</mark>
 - ◆医療などの相談(予定)