

静岡でんかん・神経医療センター情報誌

令和2年夏第63号



	R		7.	7
		7		
TA	A	P		

新任の挨拶	- 1
新任のご挨拶	- 2
新人自己紹介 ———————	- 3
「院外処方」×「かかりつけ薬局」で安心・便利	- 4
ウッドデッキコンサート	- 6
外来再診の診療体制/医療連携室	- 7
はじめて当院を受診される方へ/当院へのアクセス/本	8

新任の挨拶

事務部長 川原 昇三

4月より事務部長としてまいりました川原と申します。どうぞよろしくお願いいたします。喧騒にわたる名古屋の地をあとにしまして、世界遺産富士山をはじめ雄大な自然に囲まれた静岡の地で勤務できることとなり、日々和やかに吹きわたる風を肌で感じ、野鳥のさえずりに耳を傾けるのはとても感慨深いものがあります。

さて、令和2年度が始まりましたが、団 塊の世代が後期高齢者となる2025年から 人口減少が急激に始まる2040年の問題が 注目されるなか、社会の関心も少子高齢化 から人口減少へと変化しつつあります。

その一方、病院を取り巻く環境は厳しさを増すばかりで、「地域医療構想」は遅々として進展せず、また政府が推進する「働き方改革」も医師を中心とした労働時間の適正化など課題が山積しており、わが国の医療の将来はどうなるものかと心配されるところです。

そこに追い討ちをかけるように新型コロ ナウイルス感染症が世界中に広まり、パン デミックの様相を呈するなか、病院において院内感染対策が喫緊の課題となっているのは周知のことと思います。病院ではいかに院内にウイルスを持ち込ませないようにするかがとても重要で、その対策をひとたび怠れば院内感染が発生し、医療崩壊へと繋がりかねません。

病院の経営にとってもその影響は大きく、不急の手術・治療の延期や外来受診控え、オンライン診療、マスク・消毒薬等感染対策消耗品の逼迫などにより収益の減少あるいは費用の増加といった負担をもたらしています。「神様は乗り越えられる試練

しか与えない」とよくいわれますが、そういった窮状をいかに克服していくかが現代の病院管理者に求められているのだと感じる今日この頃です。

緊急事態宣言の解除に続き外出自粛要 請が解除され、今後ウイルスとの共存を 前提とした新しい生活様式の実践が当面 求められることとなりますが、病院とし ましてもより一層の感染対策に努め、職 員みんなで力を合わせて地域の皆さまに 信頼されるよう努力を重ねていく所存で おりますので、どうぞよろしくお願いい たします。

新任のご挨拶

看護部長 漆畑 久子

皆さま、はじめまして。

4月より静岡でんかん・神経医療センターの看護部長として着任いたしました漆畑久子と申します。

静岡県出身なのですが、静岡で働くのは 17年ぶりになります。再び故郷に戻るこ とができ感慨も一入です。

さて、静岡てんかん・神経医療センターには大きな役割があります。それは、てんかん、神経難病、重症心身障がい児(者)に特化し専門性の高い診療を提供するということです。

その中で、看護部では、病気と向き合いながら生活されている患者様とそのご家族に寄り添い、安心・安全・安定した看護・障害福祉サービスを提供しています。

また、患者様と真摯に向き合い、一人一人が倫理観と主体性を持ち、患者様に満足していただける知識・技術・心を提供していく看護・障害福祉サービスを目指したいと思います。 さらに、看護職員だけでなく多職種や、地域の方々と協働して医療や社会を支え、地域可献できるよう努めてまいりたいと思います。

今、世の中は新型コロナウイルス感染予防対策として、今までとは違う生活様式を求められています。病院も、ウイルスから患者様を守るために、日々感染対策に取り組んでいます。これからも患者様のために最善の努力を重ねてまいりますので、よろしくお願いいたします。

● 新人自己紹介 •

脳神経外科医師

市川 尚己

はじめまして。三重からやって参りました、市川尚己と申します。愛知県出身、趣味は野球です。 てんかん専門医目指して、こちらでしっかり学んでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。

精神科レジデント

仁藤 裕美

県立こころの医療センターから参りました精神科レジデントの仁藤です。医療とは異なる業界で働いた後に、 医大を経て今日に至っています。9月までの短い期間ですがどうぞよろしくお願いいたします。

臨床検査技師

青木 優真

4月から、中央脳波室に配属になりました青木優真です。知識面、技術面において至らぬ点は多々ありますが、 先輩方のご指導の下、日々精進していきたいと思います。 よろしくお願いします。

臨床検査技師

望月遥

4月に入職し未熟な部分ばかりですが、一つでも多くのことを吸収し成長していきたいと思います。早く一人前になれるよう頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

臨床検査技師

矢島 合歓

患者様、ご家族の方々、他の医療従事者の方々とコミュニケーションを取り、より良い検査結果が出せるよう頑張ります。至らない点も多くありますが、ご指導よろしくお願いいたします。

作業療法士

吉田 樹生

4月から作業療法士として勤務させていただいております吉田樹生です。

3月に大学を卒業したばかりで分からない事ばかりですが先輩方のご指導のもと成長出来る様頑張ります。 よろしくお願いいたします。

A2病棟 看護師

伊藤 美咲

日々笑顔を忘れず看護師として知識や技術を磨いていけるよう精一杯頑張ります。

よろしくお願いします。

A3病棟 看護師

鈴木 里歩

A3病棟に配属となりました鈴木里歩です。患者さんに寄り添い安心感を与えられる看護師を目指していきたいと思います。よろしくお願いいたします。

A6病棟 看護師

髙橋 莉奈

入職して約2ヶ月、先輩方に指導をいただきながら多くの事を学び、充実した毎日を過ごしています。今後も 初心を忘れずに精一杯頑張ります。

B1病棟 看護師

沼野 玲奈

B1病棟スタッフとして、患者様の個別性に合わせた 看護を提供し日常生活の支えとなれるよう頑張ります。 今年はバンジージャンプに挑戦することが目標です。

B2病棟 看護師

池田 将之

重症心身障害者病棟は看護ケアを必要とする患者さんがいます。そこで安全、安楽にケアが行えるように「継続は力なり」という言葉を胸に日々、自己研鑽していきます。

C1病棟 看護師

落合 真織

不安なことや分からないことを先輩方に聞いて頑張ります。大変なときも苦手なこともC1病棟の患者さんのために先輩の指導のもと日々成長していきたいと思っています。

C2病棟 看護師

岡村 佳緒理

重症心身障碍者の看護を希望し、入職しました。てんかんの知識に関し不安が多くありますが、よろしくお願いします。

C2病棟 看護師

鈴木 彩加

まだまだ慣れないことが多いですが、患者様一人一人と関わり、思いに寄り添えるような看護を提供できるよう頑張ります。

外来 看護師

三鬼 陽子

患者さんに寄り添った看護を深めていきたいと思っています。今自分にできることは何かを考え、患者さんとの信頼関係を築いていきたいです。



「院外処方」×「かかりつけ薬局」で安心・便利





みなさんは病院を受診して処方された薬をどこで受け取りますか?

大きく分けると、病院内の薬局で受け取る「院内処方」と、病院外の薬局で受け取る「院外処方」の2通りがあります。





厚生労働省では、医薬分業を進めています。医薬分業とは医師の外来診察を受けた際に、病院で調剤した薬をもらうのではなく、病院が院外処方箋を発行し、病院外の薬局で調剤した薬を受け取ることをいいます。「院外処方」はこの政策の一環であり、病院の医師と病院外の薬局薬剤師が協力して、薬をより正しく安全に使っていただくことを目的とした制度です。全国の院外処方箋発行率は年々上昇しており、令和元年度では74.9%となっています。当院での院外処方箋発行率は約95%に至り、残りの約5%は主に病院外の薬局では取り扱えない薬や治験薬を処方されている患者さんに対してのみ「院内処方」をおこなっています。

また、薬を受け取る病院外の薬局を 1 つに決めて「かかりつけ薬局」をもつことが推進されています。では、「院外処方」を利用し「かかりつけ薬局」で薬を受け取ることにどんなメリットがあるのでしょうか?

◎薬の一括的・継続的管理ができる

特に小児や高齢者の方では、複数の病院にかかる機会が多いかと思います。複数の診療科を受診し、それぞれの医師から薬を処方された場合、同じ効果の薬が重複して処方されたり、服用した後で副作用が現れたり、いろいろな種類の薬が互いに作用して、予期しない有害な作用が発生する場合があります。「かかりつけ薬局」から薬をもらえば薬の一括的・継続的管理が可能となるので、有害な作用を未然に防ぐことができます。

◎患者さんに必要な薬を医師が自由に処方できる

「院内処方」の場合には、扱っている薬の種類が限られてしまい、患者さんに対する最適な薬剤選択の妨げとなる可能性があります。「院外処方」であれば、病院外の薬局は様々な病院の医師からの処方箋を受けられるように豊富な種類の薬を扱っています。したがって、処方できる薬は無限大に広がり、患者さん個々に最適な薬を処方してもらうことができます。また、厚生労働省で使用が推進されている安価なジェネリック医薬品*(後発医薬品)を選択できる薬の種類も増えます。

※新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められた薬

◎事前に病院外の薬局へFAXで処方箋を送ることができる

当院は遠方から外来受診される方が多いのが特徴です。「院外処方」であれば、事前に処方箋をご自宅近くの「かかりつけ薬局」へFAX送信し、地元に帰られてから薬をすぐに受け取ることができます。外来患者さんの薬の受け取りが一か所に集中することなく分散されるため、病院で薬が用意できるまで長時間待つ必要がなくなり、時間を有効活用することができます。また、公共交通機関を利用される方であれば地元に帰るまでの手荷物を省くことができます。薬を受け取る際には処方箋と引き換えになりますので、失くさないようにしましょう。

◎気軽に相談することができる

ご自宅近くの薬局を「かかりつけ薬局」に決めておくことで、薬に関する相談を気軽にすることができます。 以前もらった薬が残っていて使っても良いのかどうか、薬の期限に問題がないのか等、自宅にある薬を整理してもらうこともできます。

◎外来患者さんに対する充実した薬剤管理指導

「院内処方」の場合には、薬に関する説明は患者さんからの情報量の不足から簡略的になってしまいますが、「院外処方」であれば過去の処方歴や問題点から、薬剤師が患者さんの情報を十分に把握した上で説明を受けることができます。「かかりつけ薬局」では、薬の長期保存が難しい場合や服薬状況を考慮して薬剤師の積極的なサポートが必要な場合等におこなわれる分割調剤、1回に飲む分を1つの包にまとめる一包化調剤、曜日ごと・飲むタイミング(朝・昼・夕・寝る前など)ごとに薬をセットできるようなお薬カレンダーやお薬ケースを扱っているので、薬を飲みやすいような工夫やアドバイスを受けることができます。

◎病院薬剤師は入院患者さんへの対応に専念できる

入院患者さんの処方歴は、入院時における持ち込み薬の確認や医師・看護師といった他職種との情報共有をおこなうことで把握できます。しかし、病院薬剤師が外来患者さんの処方歴を把握するには限界があります。また、入院患者さんの場合には症状の重い方が多く、より積極的な薬の副作用モニタリングが必要となります。外来と入院患者さんで処方を担う薬局を区分することで、病院薬剤師は入院患者さんの調剤や薬剤管理指導に専念できるようになり、外来患者さんに対しては「かかりつけ薬局」で十分な対応が可能となります。

「院外処方」は、保険薬局、処方箋受付、基準薬局等の表示がある病院外の薬局であれば、全国どこでも薬を受け取ることができます。病院ごとにそれぞれの近くにある病院外の薬局を利用してしまう方がいるかと思いますが、それだと多くのメリットが生かせなくなってしまいます。特に当院を遠方から受診される外来患者さんは地元の「かかりつけ薬局」で薬を受け取ることが望まれます。

ご自宅の近くにある 病院外の薬局を 「かかりつけ薬局」に 決めておけば 安心で便利です。

(注意) 院外処方箋には有効期間があります

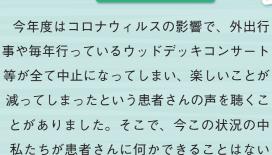
院外処方箋の有効期間は、処方箋に記載がある場合を除き、発行日を含めて4日間です。有効期間を過ぎてしまうと再度受診し処方箋を発行してもらう必要があるので注意が必要です。4日間では薬を受け取れない場合には、診察時に医師へ相談しましょう。





ウッドデッキコンサート

療育指導室 保育士 相川 萌子



当日は密にならないよう、各病棟の前か ら音楽を聴いて頂くことにしました。患者

かと考え、当院の職員から有志を集い、6月24日(水)に音楽フェスを開催しました。

さんの幅広い年齢層に合わせ、昭和の名曲からアニメソング、季

節に合った曲等を演奏しました。また、事前に患者さんから言葉や詩を頂き、頂いた言葉を歌詞にし、メロディーをつけ「重症心身障害児(者)病棟のオリジナルソング」を作りました。当日は、普段はなかなか聞くことのない楽器の音や職員の歌声に反応してくれる患者さんが多く、患者さん達の楽しそうにしている姿に、私たちも嬉しい気持ちになりました。

今回の音楽フェス、私たち演奏者だけで はこの時間を作り出すことはできません

でした。暑い中演奏を聞きに来てくれた患者さん、そして一緒に





盛り上げてくれた職員のみなさん、本当にあ りがとうございました。



療

体

制

てんかん科 午前の診療時間は8:30~12:00 午後の診療時間は1						3:00	~16:	30									
曜日 初診							再	診			金 臼 井						
診察室	月	火	水	木	金	月		火		水		k 木		金			
第1診察室								山	崎	JII		山	崎	臼	井		
第2診察室					荒木 保清	久保	田	池田仁	午前 のみ	荒	木	大	松				
第3診察室		今井 克美		臼井 直敬	今井 克美	今	井										
第4診察室								鳥	取	日	吉			西	村		
第5診察室						池	田仁	池	田浩	池	田浩	寺	田清	ШΠ	午後 のみ		
第6診察室						芳	村					芳	村	松	平		
第7診察室			山口 解冬					荒	木			美	根	山	П		
第8診察室	高橋 幸利			高橋 幸利				西	田	高	橋			近	藤		
第9診察室		川口 典彦	芳村 勝城			重	松					大	谷	大	谷		
第12診察室	西田 拓司		松平 敬史	池田 仁	山崎 悦子												

脳神経内科

診察室

第10診察室

第11診察室

第13診察室

金	
小尾	
小尾 智一	עם
山崎	
尾内 (第4週)	ì
	~

■初診 特殊外来

	月·水	小尾 智一		
恩知症疾患医療センター	水	寺田 達弘		
	金	山﨑 公也		
遺伝カウンセリング外来	海中	高橋 幸利		
きはハラン ヒリンン外木	旭日	小尾 智一		

再来診療は予約制です。予約が出来ない場合は午前中にお越しください。

地域医療連携室のご案内

火

小尾

小尾 智一 小尾 智一 小尾 智一

杉浦

水

小尾

寺田 達弘

髙嶋

月

髙嶋 浩嗣

杉浦

杉浦 明

医療機関間のコミュニケーションを円滑に行な うために、地域医療連携室を設置しています。 ご利用ください。(平日)

T E L 054 - 246 - 4580

F A X 054 - 246 - 4607

E-mail 307-renkei@mail.hosp.go.jp

当院では、脳波、筋電図、誘発電位、脳磁図、 終夜ポリグラフ、CT、MRI、SPECTなどの検査 が可能です。共同利用も可能です。

上記、地域医療連携室にお問い合わせください。

広 報 誌 編 委員会

編集人■

横山 由香 西田 拓司 松下 剛 矢嶋 隆宏 佐倉 裕二 葛城 裕幸 田中佐代子 高橋 長田 英喜 福島 啓介

発 行■令和2年8月20日

国立病院機構

静岡てんかん・神経医療センター 〒420-8688 静岡市葵区漆山886

T E L 054 - 245 - 5446

F A X 054 - 247 - 9781

U R L■http://epilepsy-info.jp/

E-mail 307-shizuokamind@mail.hosp.go.jp

はじめて当院を受診される方へ

◆診察は予約制になっています◆

1 受診のための手続きは…

予約は、本人・家族は予約センター(054-246-1065)、 病院からは地域医療連携室(054-246-4580)

その際、ご本人の氏名・性別・生年月日・住所・電話・保護者氏名をお尋ねいたします。電話をいただきますと、その場で受診日を決め、折り返し当院からくわしい書類をお送りいたします。

2 緊急を要する時は…

受診日は病状に応じてできるだけ対応いたします ので、緊急を要する時はその旨をご連絡ください。

当院へのアクセス

access

バスを ご利用の場合

● JR静岡駅前、北口バスターミナル5番線より静岡 鉄道バスにて、こども病院線「67こども病院・ 神経医療センター」行に乗車、終点の"静岡神経医療 センター"で下車。全所要時間は約30分。 片道料金は大人370円、小児190円。

タクシーを ご利用の場合

JR静岡駅前(北口)より乗車。所要時間は約20分。料金は2,500円程度。

東京 方<u>面から</u>

)JIIII/I

名古屋

方面から

方面に向かい、千代田・上土出口から流通センター 通りを北へ約3分。 所要約20分。 ●御殿場JCTで新東名高速道路へ乗換。新静岡ICよ

●東名高速清水インターより、静清バイパスを静岡

り、案内板に従い直進。所要時間約7分。

●東名高速静岡インターより、国道1号線を清水方面 に向かい、長沼交差点を左折、流通センター通りを 北へ約10分。 所要約30分。

新東名高速道路・新静岡 I C より、案内板に従い直 進。所要時間約7分。

3 紹介状について

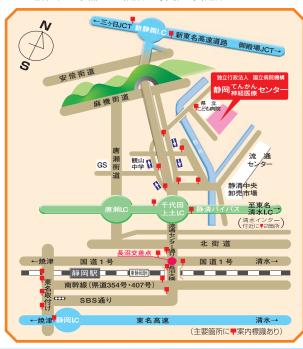
現在すでに病院へかかっておられる方は、主治 医の紹介状があることが望ましいですが、なくても 結構です。紹介状がない場合は別途費用(2,750円) がかかりますので、ご了解ください。病院からの資 料もあれば望ましいですが、なくても結構です。

4 セカンドオピニオンについて

セカンドオピニオンもお引き受けいたします。

5 静岡市認知症疾患医療センターについて

認知症の受診やご相談は専門医療相談 ☎054-246-4608



本

中の場合

●抗てんかん薬ポケットブック(改訂第6版) 【日本てんかん協会、2016年】

禁忌、重大な副作用、重大な副作用疾患別症状、体内動態と主な副作用、相互作用、抗てんかん薬プロフィール、新規抗てんかん薬の開発状況、Q&A、識別コード(錠剤のみ)を掲載。

●てんかん症候群(第5版)

~乳幼児・小児・青年期のてんかん学~ 【中山出版、2014年】

てんかん学の「ブルーガイド」として世界的に普及している"Epileptic Syndromes(原書第5版)"の日本語翻訳版です。4版よりも10%以上ボリュームが増え、より詳しい内容になり、他では決して得られない極めて貴重なてんかん発作の動画付き。静岡てんかん・神経医療センターのスタッフが総力をあげて翻訳しています。

●新 小児てんかん診療マニュアル 【診断と治療社、2019年】

多くの読者に支えられ改訂を重ねてきた本書。今回、2017年の新しいILAE てんかん発作分類提案に基づいた小児てんかん診療を可能とするために、ここに[新版]として生まれ変わりました。新規抗てんかん薬だけでなく、新分類で重視される病因別の特徴や心因性非てんかん発作、遺伝子検査、MRS といった新しい画像検査など、てんかん学の進歩をたくさん詰め込みました。

●プライマリ・ケアのための 新規抗てんかん薬マスターブック(改訂第2版)

【診断と治療社、2017年】

「副作用のない治療によるてんかん発作の完全抑制」は、治療を担当する医師 および患者さんとそのご家族にとって、切実な願いです。 2006年以降、「新規抗てんかん薬」とよばれる新しい抗てんかん薬が順次発売され、今後しばらく、新規抗てんかん薬の発売が続くと予想されています。

本書は、これらの新規抗てんかん薬の使い方をわかりやすく解説したものです。 小児と成人に分けて、エビデンスやガイドラインに基づいて、当院のスタッフがわかりやすく執筆しています。 当院高橋幸利先生の編集です。

てんかん情報センターのご案内

てんかんに関するさまざまな情報を集積したセンターが外来棟1階にあります。

どうぞご利用ください。次の活動を行っています。

- てんかんに関するさまざまな情報を集積した <a>● てんかんに関する書籍・雑誌・ビデオなどの閲覧・貸し出し(自己学習)
 - ②ホームページによる情報提供 https://shizuokamind.hosp.go.jp/epilepsy-info/
 - 3 てんかん協会との連携 4 医療などの相談(予定)