

てんかん認定通信

2017.2発行 てんかん院内認定看護師

A6病棟活動紹介

第18号通信に引き続き、A6病棟の紹介をいたします。A6病棟は成人てんかん病棟です。

病棟では、規則正しい生活リズムを整えるため、様々な活動を行っています。

今回は、「運動」についてご紹介します。運動の目的は、生活リズムを整える目的のほか、

気分転換や人との交流の場にもなっています。週2回、体育館で行っています。

運 動

発作の種類や経過、頻度、発作が起こりやすい時間帯を考慮して計画することで楽しく行えます。

患者様もバドミントン、バスケットボールなど休憩を入れながらお互いに楽しくスポーツを楽しんでいます。終了後は汗を流しながら、とても良い笑顔が見られます。

楽しいひととき、交流の場となっています。



世界てんかんの日 2017 記念イベントが開催されました

2015年より毎年2月第2月曜日が国際てんかんの日と制定されました。

その第2回目記念イベントが、今月2月12日アルカディア市ヶ谷（東京都千代田区）で開催されました。



今回は、てんかん院内認定看護師2名が出席し、『発作の介助について』の講演・実技をおこないました。

160名ほどの来場者があり、皆さん熱心にお話を聞いてくださいました。大変緊張しましたが、良い経験となりました。

この時の模様は当日のNHKニュースでも放映されたようです。